



医学博士が
教えます!

講師

首都大学東京名誉教授

ほし たんじ
星 旦二 氏

寝たきりの「ネンネンコロリ」がいいですか?
死の直前まで元気な
「ピンピンコロリ」がいいですか?

世界でも有数の長寿国日本。
近年では「平均寿命」に加えて、人生の終わりを迎える時まで活動的にいられるようにと「健康寿命」に対しても意識が高まってきています。住宅の高断熱化が義務化されようとしている今、真に健康な住宅とはどうあるべきでしょうか? ホームズがつくる「一年中快適な室内環境」のファースの家は、健康で過ごせる時間がより長くなる!? 元気で充実した生活を送るためのヒントが満載のセミナーです。

講師プロフィール

1950年福島県生まれ。福島県立医科大学を卒業し、東京大学で医学博士号を取得。ロンドン大学大学院留学、各種公職を経て現職に至る。現在公衆衛生のエキスパートとして全国の地方自治体と協同し、「健康長寿」に関する研究と主張を続けている。主な著書に「ピンピンコロリの法則〜おでかけ好きは長寿の秘訣〜」、「元気で長生きな人に共通する生活習慣29」(ワニブックス)がある。



寿命を延ばす 「温かい家」は

ホームズ健康住宅セミナー

入場
無料

事前申込制

開催日時

2018

1/20 土

〈時間〉9:30~ (受付9:10~)

会場

新日本海新聞社 中部本社

(倉吉市上井町1丁目156 TEL:0858-26-8300)



ホームズ健康住宅セミナー 参加申込書

お申し込み方法 下記宛先まで電話・FAXにて、もしくはホームページよりお申し込みください。

お申し込み締切 **2018年1月16日(火)**

代表者様 お名前	フリガナ	参加希望人数(代表者含む) 名様
日中ご連絡可能な お電話番号	-	-

〈主催〉  **株式会社 ホームズ**

〒682-0025 鳥取県倉吉市八屋140-1

鳥取県知事登録(般-28)第3588号

〈後援〉 新日本海新聞社

お申し込み
お問い合わせ先

電話  **0120(33)9002**

FAX **0858(26)7155**

ホームページ <http://www.d-homes.jp/>
お問い合わせフォームよりお申し込みください。